

INFORME:



Gobernación
de Nariño
EN DEFENSA DE LO NUESTRO!



SSAN
SOBERANÍA Y SEGURIDAD
ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL
DE NARIÑO



“LACTANCIA MATERNA UN COMPROMISO DE MI NARIÑO”

“La lactancia es el vínculo de amor que vuelve sanos, fuertes y felices a nuestros hijos”.

“LACTANCIA MATERNA UN COMPROMISO DE MI NARIÑO”



INFORME:



Gobernación
de Nariño
EN DEFENSA DE LOS NUESTROS



SSAN
SOBERANÍA Y SEGURIDAD
ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL
DE NARIÑO

Las crisis mundiales siguen amenazando y la necesidad de proteger a los más pequeños se convierte en lo esencial. La lactancia materna es entonces la protagonista de un mejor comienzo posible en la vida para nuestros niños y niñas, ya que “en tiempos de crisis la lactancia materna es una fuente de alimentos segura, nutritiva y accesible” tal como lo afirma la Organización de las Naciones Unidas (ONU). (Organización de las Naciones Unidas, 2022)

La lactancia materna es la forma óptima y natural de alimentar a los bebés, ofreciéndoles los nutrientes que necesitan de manera equilibrada, además de anticuerpos que protegen de las enfermedades, (Organización Panamericana de la Salud, 2022) actuando como la primera vacuna del bebé, protegiéndolo de afecciones infantiles comunes. Adicionalmente, la lactancia materna es fuente de nutrientes seguros y accesibles, por lo que debe ser el primero y único alimento ofrecido hasta los 6 meses de vida de manera exclusiva.

Ese extracto único y perfecto, conocido como leche materna aporta al lactante la energía y nutrientes que se necesita durante los primeros meses de vida, y continúa aportando hasta la mitad o más de las necesidades nutricionales de un niño durante la segunda mitad del primer año, y hasta un tercio durante el segundo año. (Organización Mundial de la Salud, 2022). La leche materna debe ser ofrecida lo antes posible, lo ideal será amamantar al bebé, ya que no solo representa alimentar



Según la Encuesta Nacional de Situación Nutricional de Colombia (ENSIN) 2015 la lactancia materna exclusiva para la zona pacífica donde se encuentra incluido Nariño es del 45,9% superando la media nacional de 36,1%, sin embargo, se pretende cumplir con objetivo global de nutrición de aumentar el porcentaje de lactancia materna exclusiva en los primeros 6 meses de edad al menos al 50% para el año 2025 como lo planteo la Asamblea Mundial de la Salud (WHA).



Teniendo en cuenta lo antes mencionado el Programa de Soberanía y Seguridad Alimentaria y Nutricional de Nariño SSAN, que tiene como objetivo propender por la soberanía y la seguridad alimentaria y nutricional de la población Nariñense, a través de la implementación, seguimiento y evaluación de acciones transectoriales, con el fin de asegurar la salud de las personas y el derecho de los consumidores y en cumplimiento con el plan de desarrollo “Mi Nariño en defensa de lo nuestro 2020-2030” desarrollo entre el año 2020 y 2021 un proyecto enfocado en “Mejorar la calidad de leche



Actualmente, está en curso un nuevo proyecto que tiene el objeto de “mejorar del aporte calórico y nutricional en la dieta de la madre lactante y donante de leche materna del banco de leche humana del departamento de Nariño” donde se ofrece un tiempo de comida principal con aporte nutricional de macro y micronutrientes adecuado para este tiempo de comida que permita cubrir el 40% de requerimiento de proteína de la madre lactante, Adicionalmente se entregara un refrigerio de

BIOGRAFIA



1. Organización de las Naciones Unidas. (1 de Agosto de 2022). Lactancia materna: el comienzo de la vida “más crítico que nunca”. Obtenido de <https://news.un.org/es/story/2022/08/1512392>

2. Organización Panamericana de la Salud. (2022). Lactancia materna y alimentación complementaria. Obtenido de <https://www.paho.org/es/temas/lactancia-materna-alimentacion-complementaria>

3. Organización Panamericana de la Salud. (2022). Lactancia Materna y Lactancia Materna. Obtenido de <https://www.paho.org/es/temas/lactancia-materna-alimentacion-complementaria>

4. Organización Mundial de la Salud. (2022). Lactancia Materna. Obtenido de https://www.who.int/es/health-topics/breastfeeding#tab=tab_1



La leche materna es la mejor fuente de nutrición durante los primeros seis meses de vida.

Es la garantía de alimentar a tu hijo con una leche que le aportará todos los nutrientes que él necesita.



SSAN

SOBERANÍA Y SEGURIDAD
ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL
DE NARIÑO