

Protejamos por ellos la lactancia materna

En la Gobernación de Nariño, a través del Programa de Soberanía y Seguridad Alimentaria y Nutricional de Nariño SSAN, estamos comprometidos con la lactancia materna y por esto conmemoramos el día mundial de la Protección de la lactancia materna que se celebra el 21 de mayo como una fecha especial donde todas las iniciativas cuentan.

Tenemos claro que la lactancia materna es la forma más eficaz de garantizar la salud y la supervivencia de los niños, ofreciéndoles los nutrientes que necesitan de manera equilibrada, además de anticuerpos que protegen de las enfermedades, (Organización Panamericana de la Salud, 2022) actuando como la primera vacuna del bebé, protegiéndolo de afecciones infantiles comunes.

Teniendo en cuenta lo antes mencionado, el Programa SSAN desarrollo entre el año 2020 y 2021 un proyecto enfocado en "Mejorar la calidad de leche materna donada que contribuya al desarrollo integral de la población objeto del BLH y disminuir la morbimortalidad infantil desde la etapa neonatal en el Departamento de Nariño". En la ejecución del proyecto se atendieron un total de 208 madres y se les entregaron 6530 raciones alimentarias entre almuerzos y refrigerios. Además, se logró el aumento de más del 30% de leche materna recolectada.

Para este año el proyecto enfocado en lactancia materna tiene el objeto de "mejorar del aporte calórico y nutricional en la dieta de la madre lactante y donante de leche materna del banco de leche humana del departamento de Nariño", donde se ofrece un tiempo de comida principal con aporte nutricional de macro y micronutrientes adecuado para este tiempo de comida que permita cubrir el 40% de requerimiento de proteína de la madre lactante. Adicionalmente, se entregará un refrigerio de tipo industrializado a todas las madres donantes externas. También se están realizando valoración del estado nutricional, intervención y educación nutricionales periódica y se cuantificará el tenor calórico de la leche humana recolectada de donantes internas y externas pertenecientes al programa BLH. Se proyecta que en total se entreguen 4569 raciones alimentarias entre almuerzos y refrigerios y se realicen 115 valoraciones y seguimientos del estado nutricional.

Cada día son más las entidades y organizaciones que se unen en pro de la lactancia materna y estamos seguros de que unidos protegeremos la lactancia materna.