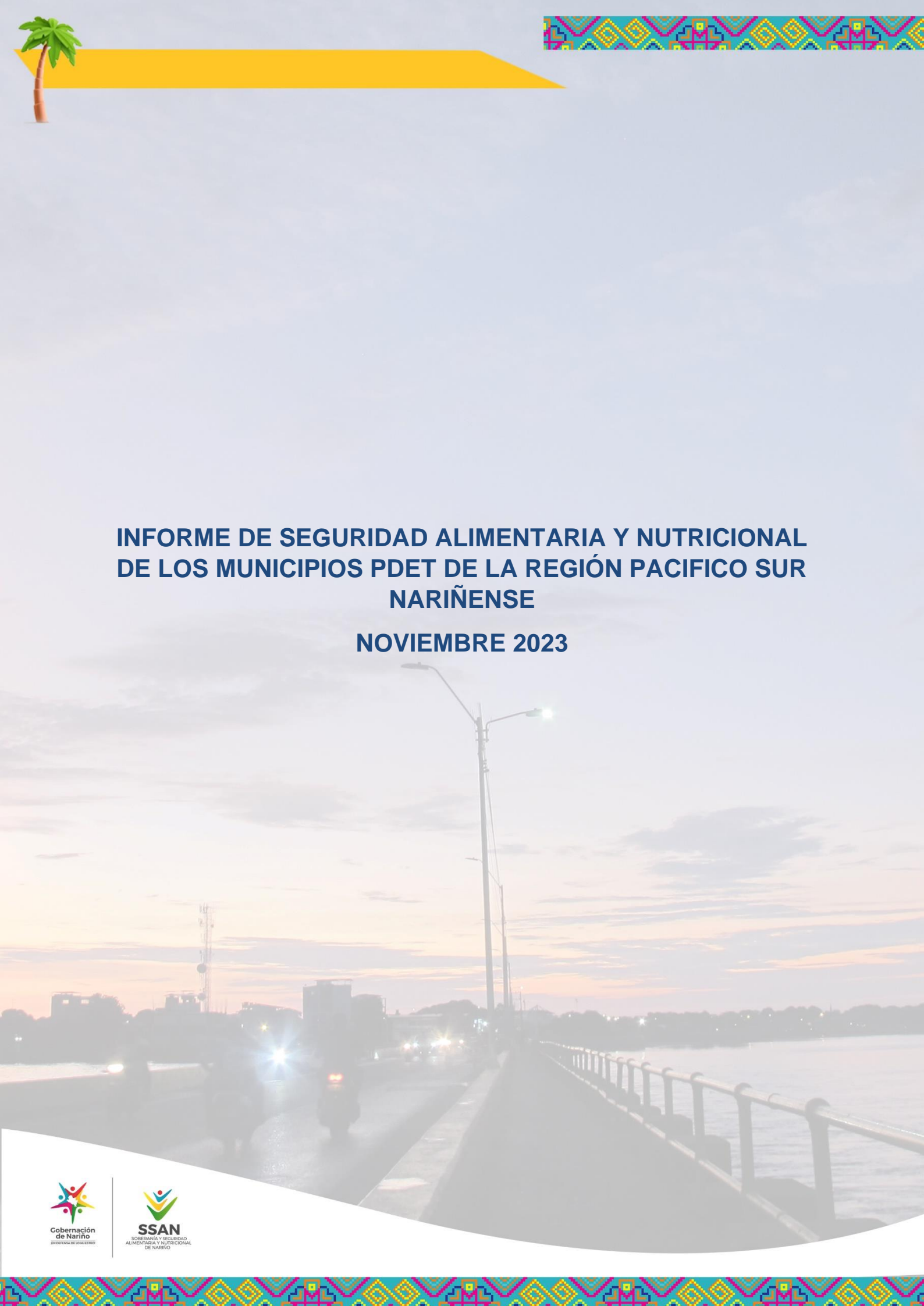




# INFORME DE SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL DE LOS MUNICIPIOS PDET DE LA REGIÓN PACIFICO SUR NARIÑENSE

NOVIEMBRE 2023





GOBERNACIÓN DE NARIÑO  
Jhon Alexander Rojas Cabrera  
Gobernador

Camilo Andrés Ortega López  
Profesional universitario del programa soberanía  
y seguridad alimentaria de Nariño

Clariza Stefanía Gálvez Portilla  
Estudiante Nutrición y Dietética  
Universidad Mariana  
Autora

Diana Gabriela Andrade Jaramillo  
Profesora Nutrición y Dietética  
Universidad Mariana  
Autora

María Cristina Muñoz Tobar  
Contratista Programa SSAN  
Revisión

Jairo Antonio Erazo  
Contratista Programa SSAN  
Diseño Gráfico



## CONTENIDO

PRESENTACIÓN.....	6
1. ASPECTOS SOCIODEMOGRÁFICOS.....	7
1.1 Género y pertenencia étnica. ....	7
1.2 Nivel de afiliación a seguridad social en salud. ....	7
1.3 Ingresos y ayudas económicas de los hogares.....	8
2. SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL .....	9
2.1 Nivel de inseguridad alimentaria y nutricional. ....	9
2.2 Nivel de seguridad alimentaria y nutricional y género. ....	10
2.3 Nivel de seguridad alimentaria y nutricional y apoyo económico. ....	11
3. MEDIDAS DE AFRONTAMIENTO DE LA INSEGURIDAD ALIMENTARIA.....	12
3.1 Medidas de afrontamiento. ....	12
4. SEGURIDAD HÍDRICA .....	14
4.1 Nivel de seguridad hídrica. ....	14
5. CONCLUSIONES .....	15
6. RECOMENDACIONES .....	16
7. REFERENCIAS .....	17





## INDICE DE TABLAS

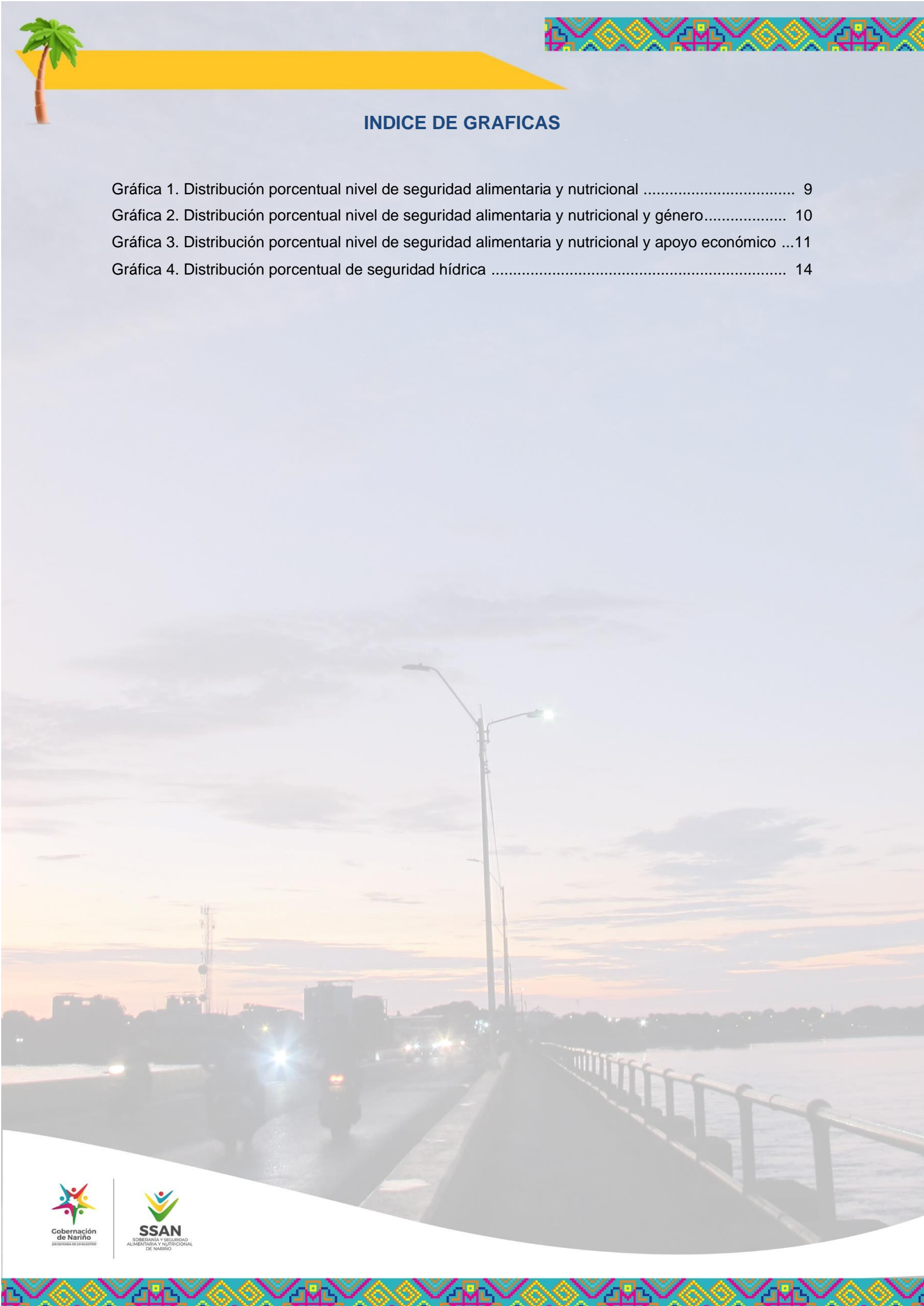
Tabla 1. Distribución porcentual según género y pertenencia étnica .....	7
Tabla 2. Distribución porcentual según régimen de afiliación a seguridad social.....	7
Tabla 3. Distribución porcentual ingresos económicos de los hogares .....	8
Tabla 4. Distribución porcentual de ayudas económicas de los hogares.....	8
Tabla 5. Distribución porcentual acorde a nivel de inseguridad alimentaria y municipio .....	9
Tabla 6. Distribución porcentual medidas de afrontamiento .....	12





## INDICE DE GRAFICAS

Gráfica 1. Distribución porcentual nivel de seguridad alimentaria y nutricional .....	9
Gráfica 2. Distribución porcentual nivel de seguridad alimentaria y nutricional y género.....	10
Gráfica 3. Distribución porcentual nivel de seguridad alimentaria y nutricional y apoyo económico ...	11
Gráfica 4. Distribución porcentual de seguridad hídrica .....	14





## PRESENTACIÓN

En el marco de las acciones del programa de Soberanía y Seguridad Alimentaria y Nutricional de la Gobernación de Nariño, se desarrolló un estudio con el objetivo de conocer los hábitos, estilos de vida saludables y condiciones asociadas a la seguridad alimentaria y nutricional de los municipios cobijados por los Programas de Desarrollo con Enfoque Territorial (PDET), con el fin de tomar decisiones de orientación y educación que permitan mantener y mejorar su calidad de vida y salud.

El estudio en mención se desarrolló bajo una metodología de tipo descriptiva y transversal, con un muestreo de tipo aleatorio simple estratificado, donde los municipios constituyeron dichos estratos, aplicando la técnica de encuesta, los datos fueron consolidados en una base de datos para su posterior análisis.

Por lo anterior, el presente informe incluye el análisis de la información relacionada con seguridad alimentaria y seguridad hídrica, tomando como base la información de 656 hogares de los once municipios seleccionados, con el objetivo de analizar la situación de las condiciones ligadas a la seguridad alimentaria y nutricional.

# 1. ASPECTOS SOCIODEMOGRÁFICOS

## 1.1 Género y pertenencia étnica.

**Tabla 1.** Distribución porcentual según género y pertenencia étnica.

Clasificación	Femenino		Masculino		Otro		Total	%
	FA	FR	FA	FR	FA	FR		
Mestizo	19	79%	5	21%	0	0%	24	4%
Palenquero	2	100%	0	0%	0	0%	2	0,3%
Población afrodescendiente	263	56%	206	44%	2	0%	471	72%
Pueblo Rom-Gitano	1	100%	0	0%	0	0%	1	0,2%
Sin pertenencia étnica	32	65%	17	35%	0	0%	49	7%
Sin dato	2	100%	0	0%	0	0%	2	0,3%
Pueblo y/o comunidad indígena	64	60%	43	40%	0	0%	107	16%
<b>TOTAL</b>	<b>383</b>	<b>58%</b>	<b>271</b>	<b>41%</b>	<b>2</b>	<b>0%</b>	<b>656</b>	<b>100%</b>

Fuente: Programa SSAN. Gobernación de Nariño 2023.

\*FA: Frecuencia absoluta

\*FR: Frecuencia relativa

De los hogares encuestados se puede identificar que el 58% cuentan con una jefatura femenina y un 41% del género masculino, distribución porcentual similar a la que reporta el Departamento Nacional de Estadística DANE<sup>1</sup>, que establece que el 51% de la población son mujeres.

Nariño se caracteriza por ser un departamento multiétnico y pluricultural, el 32.9% de la población, de acuerdo con el Censo 2018, corresponde a grupos étnicos<sup>2</sup>, para el caso de los hogares encuestados por razones asociadas a la localización geográfica correspondiente a municipios de la zona pacífica, el 72% pertenecen a población afrodescendiente y un 16% a comunidades indígenas, lo que permite evidenciar la riqueza étnica cultural del departamento.

## 1.2 Nivel de afiliación a seguridad social en salud.

**Tabla 2.** Distribución porcentual según régimen de afiliación a seguridad social en salud.

Régimen	FA	FR (%)
Régimen subsidiado	646	98%
Régimen contributivo	7	1,1%
Ninguno	3	0,5%
<b>TOTAL</b>	<b>656</b>	<b>100%</b>

Fuente: Programa SSAN. Gobernación de Nariño 2023.

De acuerdo a las cifras emitidas por el Instituto Departamental de Salud de Nariño para el año 2021<sup>2</sup> el 90% de la población Nariñense se encontró afiliada al sistema general de seguridad social en salud, de los cuales el 70% pertenecían al régimen

subsidiado. Actualmente, para los hogares encuestados la afiliación alcanza el 99.6%, donde 98% pertenece al régimen subsidiado, es decir, que se supera el comportamiento departamental, aspectos que se pueden interpretar por la situación socioeconómica de la población analizada.

### 1.3 Ingresos y ayudas económicas de los hogares.

**Tabla 3.** *Distribución porcentual ingresos económicos de los hogares.*

Ingreso	FA	FR (%)
Menos de \$500.000	598	91%
\$500.000 a \$1'000.000	55	8%
\$1'000.000 a \$1'500.000	2	0,3%
\$1'500.000 a \$2'000.000	1	0,2%
TOTAL	656	100%

Fuente: Programa SSAN. Gobernación de Nariño 2023.

**Tabla 4.** *Distribución porcentual de ayudas económicas de los hogares.*

Tipo de ayuda	FA	FR (%)
Adulto mayor	48	7%
Desplazado	9	1%
Familias en acción	41	6%
Ingreso solidario	17	3%
IVA	7	1%
Otro	5	1%
Ninguno	529	81%
TOTAL	656	100%

Fuente: Programa SSAN. Gobernación de Nariño 2023.

De acuerdo al censo del 2018 El Índice de Pobreza Multidimensional en el Departamento fue de 33.5%, y el Índice de Pobreza Monetaria de 41.4%, además, los municipios del Pacífico promedian unas Necesidades Básicas Insatisfechas NBI de 64.5%<sup>1</sup>, lo anterior se evidencia en los hogares encuestados, de los cuales el 91% cuentan con ingresos inferiores a los \$500.000 catalogado como hogares en situación de pobreza y cerca al 81% manifiestan no recibir ayudas económicas.



## 2. SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL

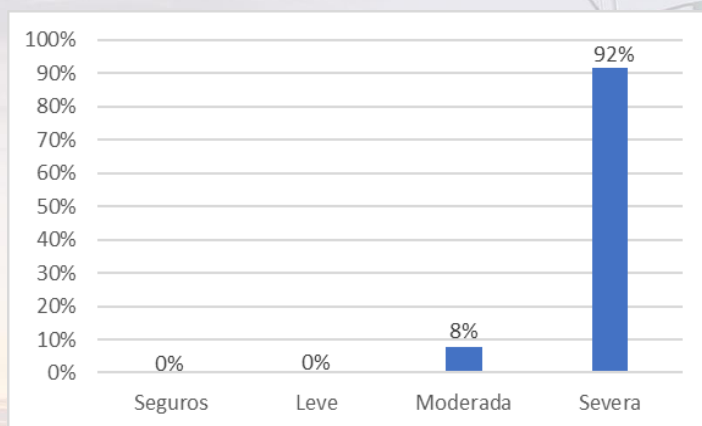
De acuerdo a la política nacional de seguridad alimentaria y nutricional<sup>3</sup>, esta se define como el acceso permanente a la cantidad adecuada de alimentos inocuos, nutritivos y culturalmente aceptables para llevar una vida activa y saludable.

Para identificar el nivel de seguridad alimentaria y nutricional se aplicó la Escala Latinoamericana y Caribeña de Seguridad Alimentaria- ELCSA, instrumento validado y aprobado para población colombiana, que permite identificar la percepción de los hogares frente al acceso a una alimentación. Las preguntas que integra la ELCSA se refieren a situaciones que las personas enfrentan durante un período de tiempo en los hogares, relacionadas con la cantidad y calidad de los alimentos disponibles y con las estrategias que utilizan para procurar aliviar las carencias.

Originalmente la ELCSA consta de 15 preguntas, divididas en dos partes, la primera con 8 preguntas (1 a 8) dirigidas a situaciones que conllevan a la inseguridad alimentaria, experimentadas por los hogares y los adultos de esos hogares, y la segunda parte (9 a 15) con preguntas referidas a condiciones que afectan a los menores de 18 años en el hogar<sup>4</sup>. Sin embargo, para el presente estudio se toma como referencia la escala armonizada que incluye únicamente las 8 preguntas, ELCSA armonizada en los últimos 30 días.

### 2.1 Nivel de inseguridad alimentaria y nutricional.

**Gráfica 1.** Distribución porcentual nivel de seguridad alimentaria y nutricional



Fuente: Programa SSAN. Gobernación de Nariño 2023.

**Tabla 5.** Distribución porcentual acorde a nivel de inseguridad alimentaria y municipio

MUNICIPIO	SEGURO	LEVE	MODERADA	SEVERA
Tumaco	0%	1%	9%	91%
Barbacoas	0%	1%	8%	91%
El charco	0%	0%	20%	80%
Francisco Pizarro	0%	0%	4%	96%



La Tola	0%	0%	3%	97%
Magüi Payan	0%	0%	0%	100%
Mosquera	0%	0%	13%	88%
Olaya Herrera	0%	0%	3%	97%
Ricaurte	0%	0%	3%	97%
Roberto Payan	0%	0%	8%	92%
Santa Barbara	0%	0%	7%	93%
TOTAL	0	0%	8%	92%

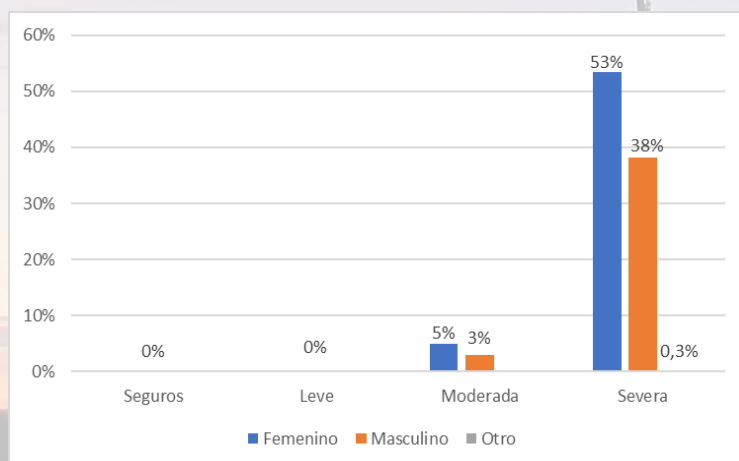
Fuente: Programa SSAN. Gobernación de Nariño 2023.

La Encuesta Nacional de Situación Nutricional- ENSIN 2015 es hasta el momento el último ejercicio de medición de la seguridad alimentaria y nutricional empleado a nivel nacional, este determinó que hay una inseguridad alimentaria y nutricional en el 54% de los hogares colombianos y el departamento de Nariño obtuvo un resultado superior a la media nacional<sup>5</sup>. Para los hogares encuestados en el pacífico sur nariñense la situación es alarmante, puesto que el 100% de los hogares están en situación de inseguridad alimentaria, donde la clasificación de nivel severa tiene el 92%, siendo superior a lo estimado a nivel nacional y en otras mediciones realizadas en los territorios.

Entre los municipios de situación más crítica se encuentran Magüi Payán, la Tola y Francisco Pizarro, los cuales también tienen altos niveles de pobreza monetaria y de necesidades básicas insatisfechas.

## 2.2 Nivel de seguridad alimentaria y nutricional y género.

**Gráfica 2.** Distribución porcentual nivel de seguridad alimentaria y nutricional y género



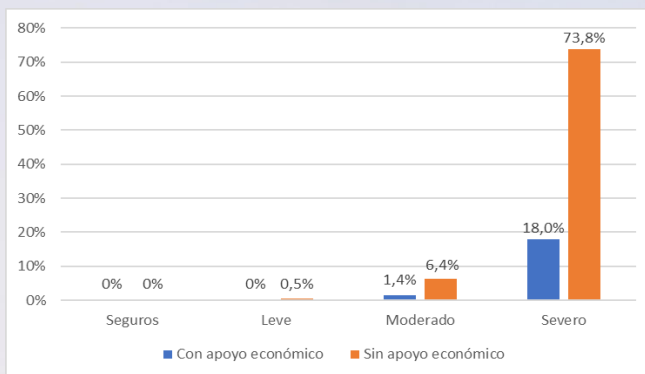
Fuente: Programa SSAN. Gobernación de Nariño 2023.



Respecto a la inseguridad alimentaria moderada, el género femenino cuenta con 5% y severa 53%, seguido a ello, el género masculino en clasificación de inseguridad alimentaria moderada tiene 3% y severa 38%, por el análisis anterior se evidencia mayor presencia de inseguridad alimentaria en los hogares con jefatura femenina frente a la masculina, estos resultados comparados con la ENSIN 2015 indican una similitud. La problemática evidenciada se puede relacionar a la desigualdad que tienen las mujeres frente a recursos económicos, educación y trabajo<sup>5</sup>.

### 2.3 Nivel de seguridad alimentaria y nutricional y apoyo económico.

**Gráfica 3.** Distribución porcentual nivel de seguridad alimentaria y nutricional y apoyo económico



Fuente: Programa SSAN. Gobernación de Nariño 2023.

Con referencia a la presencia de inseguridad alimentaria y nutricional en los hogares, se identifica un mayor grado de severidad para quienes no perciben ayudas económicas estatales, disminuyendo las posibilidades de acceder a una alimentación adecuada y saludable, teniendo como consecuencia que se reduzca la calidad y cantidad de alimentos en los hogares, ya que se ve involucrado de manera negativa el eje de acceso, puesto que se disminuye la capacidad de obtención de alimentos por falta de dinero u otros recursos<sup>7</sup>.

### 3. MEDIDAS DE AFRONTAMIENTO DE LA INSEGURIDAD ALIMENTARIA

Las medidas de afrontamiento permiten determinar los mecanismos que contribuyen a frenar el desencadenamiento de la inseguridad alimentaria permitiendo estimar el comportamiento de los hogares cuando no pueden acceder a alimentos suficientes.

Acorde a lo mencionado en la Encuesta Nacional de Situación Nutricional ENSIN, (2015), las estrategias de afrontamiento son aquellas actividades que permiten alcanzar el acceso y disponibilidad de alimentos para satisfacer las necesidades básicas de los hogares<sup>6</sup>.

Para identificar la experiencia de autoconsumo de los hogares, se aplicó un formulario que consta de 8 estrategias y este se basará en el Coping Strategies Index (CSI), siendo una herramienta que “mide el comportamiento de los hogares cuando no pueden acceder a alimentos suficientes o para manejar la escasez de alimentos en el hogar”<sup>6</sup>, cabe resaltar que únicamente este formulario es aplicable para hogares con un estrato socioeconómico menor o igual a tres.

#### 3.1 Medidas de afrontamiento.

**Tabla 6.** Distribución porcentual medidas de afrontamiento

Preguntas, en los últimos 7 días...	FA	FR (%)
Porcentaje de hogares que tuvieron que consumir alimentos de menor calidad y/o más baratos.	584	89%
Porcentaje de hogares que tuvieron que pedir prestado para comprar alimentos, o depender de un familiar, amigo o conocido para adquirir alimentos.	607	93%
Porcentaje de hogares que tuvieron que disminuir las porciones de las comidas para que pudiera alcanzar la comida.	569	87%
Porcentaje de hogares que tuvieron que vender o empeñar algunos bienes o pertenencias de la familia para adquirir alimentos para el consumo en el hogar.	312	48%
Porcentaje de hogares que tuvieron que vender o empeñar herramientas, semillas de la próxima cosecha, animales de tiro o de carga o elementos de rebajo para adquirir alimentos para el consumo en el hogar.	212	32%
Porcentaje de hogares que tuvieron que vender algunos animales (gallinas, vacas); para comprar o adquirir alimentos para el consumo del hogar.	236	36%
Porcentaje de hogares que tuvieron que consumir las semillas de la próxima cosecha o algún animal de cría porque no había otros o ningún alimento en el hogar.	167	25%



Porcentaje de hogares que contaron con ayuda de vecinos o familiares para la alimentación de los niños o niñas de su hogar.	288	44%
---	-----	-----

Fuente: Programa SSAN. Gobernación de Nariño 2023.

La estrategia de afrontamiento empleada con mayor frecuencia fue que en el hogar tuvieron que pedir prestado para comprar alimentos, o depende de un familiar, amigo o conocido para adquirir alimentos, con un porcentaje del 93%, mientras que en la ENSIN obtuvo una relevancia del (29,7%), siendo la segunda más empleada<sup>6</sup>, esta es una estrategia de supervivencia a la que se ven obligados a recurrir los hogares más vulnerables por la falta de recursos, sin embargo, las consecuencias que trae consigo se ven reflejadas en la dignidad humana y la vulneración de los derechos<sup>7</sup>.

La segunda estrategia que más se registro fue el consumo de alimentos de menor calidad o más baratos con el 89%, por el contrario, en la ENSIN esta estrategia fue la más relevante con (40,7%)<sup>6</sup>. Principalmente los hogares que la adoptan son para tratar de mantener su nivel de ingresos, aunque los riesgos a los que se exponen es llevar a una dieta deficiente en nutrientes esenciales, lo que puede tener efectos negativos en la salud a largo plazo<sup>8</sup>.

Finalmente, la tercera estrategia mayor implementada fue que se disminuyeron las porciones de las comidas para que pudiera alcanzar la comida en el hogar, con una regularidad del 87%, comparada con la ENSIN que alcanzó el (28,8%), también fue la tercera más representativa<sup>6</sup>, esta estrategia así como la anterior se ven directamente relacionadas, puesto que ambas influyen en el estado nutricional de los hogares, al disminuir el tamaño de las porciones se tiene el riesgo de padecer desnutrición, deficiencias vitamínicas y problemas de salud relacionados con la dieta<sup>8</sup>.

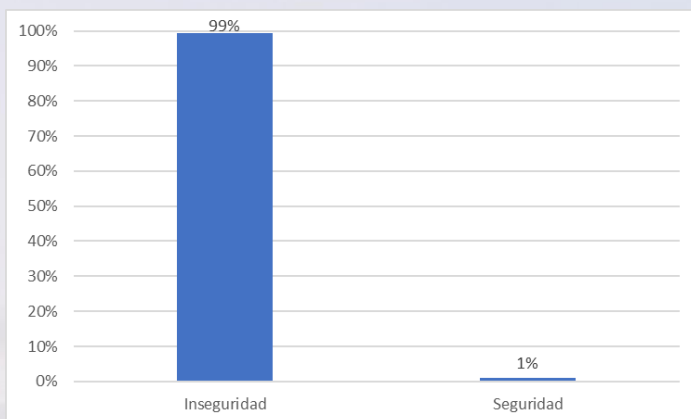


## 4. SEGURIDAD HÍDRICA

La escala de cuatro preguntas de la “Household Water Insecurity Experiences Scale - HWIES”, mide la inseguridad hídrica en el hogar, que ha sido definida como condición en donde la asequibilidad, confiabilidad, adecuación y/o seguridad se reducen significativamente o son inalcanzables e incluso amenaza o pone en peligro el bienestar físico, mental y la capacidad para emprender las actividades productivas, sociales y culturales necesarias<sup>8</sup>. Esta escala en su versión corta de cuatro preguntas fue validada y puede ser utilizada en países de bajos y medianos recursos para informar decisiones sobre cómo orientar los recursos de la manera más eficaz y evaluar las intervenciones de salud pública<sup>9</sup>.

### 4.1 Nivel de seguridad hídrica.

**Gráfica 4.** Distribución porcentual de seguridad hídrica



Fuente: Programa SSAN. Gobernación de Nariño 2023.

En base a la gráfica de seguridad hídrica se puede determinar que el 99% de los hogares encuestados se encuentran en condiciones de inseguridad hídrica, por lo anterior, se evidencia que la región pacífico sur nariñense no cuenta con un acceso equitativo, de calidad y cantidad de servicios hídricos que permitan el desarrollo humano y económico de la población. Además, los resultados de la variable repercuten directamente en la salud de los hogares del pacífico, ya que el riesgo de padecer enfermedades infecciosas, como la diarrea incrementa y pueden empeorar o llevar a cabo la desnutrición, debido a que la inseguridad hídrica y la inseguridad alimentaria van de la mano<sup>7</sup>.



## 5. CONCLUSIONES

En cuestión a la seguridad alimentaria se puede evidenciar que los resultados de esta encuesta indican una situación extremadamente preocupante en términos de inseguridad alimentaria en la región, con niveles más altos que los estimados a nivel nacional en 2015, por ende, se deben tomar medidas para abordar la escasez de alimentos y mejorar el acceso a alimentos adecuados en estos hogares y municipios afectados, debido a que, no solo enfrentan dificultades para acceder a alimentos adecuados, sino que su situación es crítica y pone en riesgo la salud y el bienestar de los miembros del hogar.

En resumen, los resultados de las medidas de afrontamiento muestran que la inseguridad alimentaria es un problema generalizado en los hogares encuestados y a nivel nacional. Las estrategias de afrontamiento, como la dependencia de préstamos, el consumo de alimentos de menor calidad y la reducción de las porciones de comida, son indicativos de la situación económica que enfrentan los hogares del país. Esto destaca la necesidad de políticas y programas que aborden la problemática trabajen para garantizar un acceso equitativo a alimentos de calidad para todos los ciudadanos.

Finalmente, la falta de acceso adecuado al agua en la región del Pacífico Sur Nariñense es un problema que afecta a la mayoría de los hogares encuestados, este hallazgo resalta la necesidad de políticas y acciones que mejoren la seguridad hídrica en la región y promuevan el desarrollo humano y económico de la población local, ya que el acceso al agua es fundamental para la vida diaria, la salud, la producción de alimentos y la prosperidad económica.



## 6. RECOMENDACIONES

El problema principal se centra en la prevalencia de la inseguridad alimentaria de los hogares con jefatura femenina, esto sugiere una desigualdad de género en términos de recursos y oportunidades económicas que afecta negativamente a las mujeres y a sus familias. Lo anterior puede relacionarse con la discriminación de género, la falta de acceso a empleos formales, la carga desproporcionada de responsabilidades domésticas y la limitada participación de las mujeres en la toma de decisiones económicas; lo que se propone es la implementación de programas y políticas que promuevan la equidad de género, como el empoderamiento económico de las mujeres, desde la capacitación y apoyo para el emprendimiento y la participación en actividades económicas; así como también la reducción de la carga de trabajo no remunerado, impulsando la corresponsabilidad en las tareas domésticas y el cuidado de los hijos con el fin de ayudar a mejorar la seguridad alimentaria y el bienestar de estas familias, logrando como resultado un desarrollo más justo y sostenible en la sociedad.

Para promover el desarrollo económico y social, se debería crear estrategias en torno a la educación y la capacitación de habilidades relevantes en el empleo, lo que puede mejorar las perspectivas de empleo y los ingresos de las personas en situación de inseguridad alimentaria, así como también invertir en la infraestructura hídrica local con el objetivo de garantizar un acceso equitativo y confiable al agua potable, ya que esto es esencial en la salud y el bienestar de la población, además, es importante fomentar la agricultura familiar y el acceso a alimentos frescos y saludables, con el fin de reducir la necesidad de recurrir a estrategias de afrontamiento negativas. Estas recomendaciones se centran en abordar tanto las necesidades inmediatas de los hogares en situación de inseguridad alimentaria e hídrica, como en promover un desarrollo económico y social sostenible en la región, sin embargo, es importante que estas medidas se implementen de manera coordinada y sostenible, y que se evalúen continuamente para garantizar su efectividad en la mejora de la calidad de vida y la seguridad de los hogares del Pacífico Sur Nariñense.







## 7. REFERENCIAS

1. Departamento Nacional de Estadística DANE. Informe Censo. 2018.
2. Instituto Departamental de Salud de Nariño. Indicadores Básicos de Salud. 2021.
3. Consejo Nacional de Política Económica y Social. Política Nacional de Seguridad Alimentaria y Nutricional. Conpes social 113. 2008.
4. Gaitán-Rossi P, Vilar-Compte M, Teruel G, Pérez-Escamilla R. Food insecurity
5. measurement and prevalence estimates during the COVID-19 pandemic in a
6. Ministerio de Salud y Protección Social. Encuesta de situación alimentaria y nutricional. 2015.
7. Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO), Fondo Internacional de Desarrollo Agrícola (FIDA), Organización Mundial de la Salud (OMS), Programa Mundial de Alimentos (PMA) y Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF). El estado de la seguridad alimentaria y la nutrición en el mundo. Roma, FAO. 2019
8. Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura. La seguridad alimentaria y la crisis financiera. FAO [Internet]. 2009 ;1–4.
9. Young SL, Boateng GO, Jamaluddine Z, Miller JD, Frongillo EA, Neilands TB, et al. The Household Water InSecurity Experiences (HWISE) Scale: Development and validation of a household water insecurity measure for low-income and middle-income countries. *BMJ Glob Heal.* 2019;4(5).